

Was gibt SeHT den betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen?

SeHT ermöglicht Menschen mit Teilleistungsschwächen die Teilhabe am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben. Mit seinen Beratungs-, Trainings- und Freizeitangeboten gibt SeHT Orientierung und praktische Hilfe.

Betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- treffen sich regelmäßig in Gruppen, tauschen sich aus und knüpfen Freundschaften,
- treffen sich zu Informationsveranstaltungen, z.B. Besichtigungen, erweitern ihre Interessen und ihr Wissen,
- informieren sich über aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und nehmen am gesellschaftlichen und politischen Leben teil,
- erhalten Beratung und bilden sich in vielen Lebensbereichen weiter,
- entwickeln Selbstbewusstsein und stärken durch vielfältige Kontakte ihre sozialen Kompetenzen.



Wo kann ich mich über SeHT informieren?

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz:

Karl Gajewski
Vorsitzender
Sommerstr. 5
67105 Schifferstadt
Tel. 0176 - 75 00 55 26
E-Mail: Karl.Gajewski@gmx.de
www.seht-rlp.de

Kreisvereinigung Ludwigshafen/Vorderpfalz

Heidi Steinert
Tel.: 0 62 36 - 39142
Email: sehtlu@gmx.net
www.sehtlu.de

Kreisvereinigung Mainz/Bingen:

Anna Schädler
Tel. 0 61 31 - 57 22 76
Email: annaschaedler@hotmail.com

Gruppe Neustadt / Mittelhaardt:

Werner Fröhlich
Tel: 06 321 - 2863
Email: froenw@t-online.de

Bundesvereinigung:

Sabine Nitsch
Tel.: 06 21 - 68 99 82
Email: bv-v@seht.de
www.seht.de

SeHT
SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.



Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz

Wer ist SeHT?

SeHT e.V. ist eine

- Selbsthilfevereinigung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Teilleistungsschwächen – AD(H)S sowie deren Eltern, Freunden und Förderern.
- Ziel ist es, Menschen mit Teilleistungsschwächen – AD(H)S so zu fördern, dass sie in ihrem Leben mit größtmöglicher Selbständigkeit zurechtkommen.
- SeHT e.V. leistet präventive Hilfe, gemäß der UN-Charta. SeHT ist als gemeinnützig anerkannt.

Was sind Teilleistungsschwächen?

Unter Teilleistungsschwächen versteht man Abweichungen von einer gedachten Norm, die als „Störung“ in Familie, Schule, Beruf und im sozialen Umfeld auffallen. Häufig sind diese Schwächen äußerlich kaum erkennbar. Die Beeinträchtigungen werden zum Beispiel sichtbar an:

- Störungen in der Motorik
- Wahrnehmungsstörungen
- Aufmerksamkeitsdefiziten
- Lese- und Rechtschreibschwächen
- Rechenschwächen
- Sprech- und Sprachstörungen
- Kontaktschwierigkeiten
- Emotionalen Störungen
- Mangelnder Sozialkompetenz



Häufig entstehen durch diese Schwächen weitere Probleme:

- Kontaktschwierigkeiten
- Geringes Selbstwertgefühl
- Unsicherheiten und Ängste
- Depressionen oder Aggressionen
- Vereinsamung

Wer ist eingeladen zu SeHT?

- Eltern von (auch bereits erwachsenen) Kindern mit Teilleistungsschwächen/AD(H)S/ Lernbehinderungen
- Betroffene Jugendliche und Erwachsene
- Kinder mit Teilleistungsschwächen/AD(H)S/ Lernbehinderungen

Wie arbeitet SeHT?

Kinder mit Teilleistungsschwächen, einer „versteckten Behinderung“ sitzen zwischen den Stühlen „schwer behindert“ und „selbstständig“. Eltern suchen nach Möglichkeiten und Hilfen, den Weg zu einem eigenständigen Leben zu ebnen.

SeHT

- fördert den Erfahrungsaustausch mit gleich oder ähnlich betroffenen Familien,
- gestaltet Gesprächsgruppen, auch mit jungen Erwachsenen,
- gibt Informationen und Beratung zu Teilleistungsschwächen/AD(H)S,
- vermittelt höhere Kompetenz im Umgang mit den Problemen,
- bietet Unterstützung und Begleitung bei Ausbildung und Beruf,
- schafft Kontakte zu Fachleuten, Schulen und Behörden,
- vertritt Menschen mit Teilleistungsschwächen in der Öffentlichkeit, weist auf deren Probleme hin und fordert Verbesserung der Situation.

Wir beraten Sie gerne!

Andrea Reiner
Diplompsychologin
Mobi 01 63 – 97 66 31 0



Wir freuen uns über Spenden!

Spendenbescheinigungen werden auf Wunsch gerne ausgestellt.
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN: DE 58 5455 0010 0380 0180 93