



# Newsletter

## März 2023

SeHT -  
Landesvereinigung  
Rheinland-Pfalz

Liebe Mitglieder von SeHT - RLP,

hier das Programm für den Monat März - wir freuen uns über rege Teilnahme an unserem Angebot. Neu im Programm ist die SeHT - Fun - Gruppe - eine Gruppe für die eher jüngeren SeHT - Mitglieder, die außerhalb des sonstigen Programms noch alle paar Wochen eine Extra-Aktion machen - diese Aktivitäten werden von Elina Adam gestaltet.

Besonders möchten wir auf die Mitgliederversammlung am 31. März hinweisen und zur Teilnahme motivieren. Wir möchten dieses Mal ein buntes Buffet gestalten. Wer etwas mitbringen möchte kann sich bei Andrea melden. Außerdem gibt es ein kleines Rahmenprogramm.

### SeHT Aktiv

**Freitag, 03.03.2023**

Specksteinarbeiten Gruppe 2 in der „Offenen Werkstatt Bad Dürkheim“  
von 18:00 bis 20:00 Uhr

und parallel

Handwerken mit Karl - ein cooler Bilderrahmen entsteht im  
„Makerspace“, Am Bubenpfad 2, 67065 Ludwigshafen 18:00 - 20:00 Uhr

**Sonntag, 05.03.2023**

SeHT - Fun - Gruppe: Eislaufen in Eppelheim  
Abfahrt 09:30 in Speyer, 10:00 Uhr Ludwigshafen  
Leitung: Elina Adam, Anmeldung bei Karl Gajewski, Unkostenbeitrag 5€

**Freitag, 10.03.2023**

Kegeln beim Athleten-Sportverein, Raiffeisenstr. 14, 67346 Speyer  
Von 17:00 - 20:00 Uhr  
Leitung: Andreas Seeger

**Freitag, 17.03.2023**

„HIER BIN ICH“ - Selbstbehauptungsworkshop mit Jürgen Flamm (Polizist)  
Mehrgenerationenhaus Speyer, Weißdornweg 3, 18:00 - 20:00 Uhr

**Freitag, 24.03.2023**

Kegeln beim Athleten-Sportverein, Raiffeisenstr. 14, 67346 Speyer  
Von 17:00 - 20:00 Uhr  
Leitung: Andreas Seeger

**Am 31. März 2023 ab 18:00 Uhr ist die Mitgliederversammlung der Landesvereinigung von SeHT RLP. Dazu sind alle Mitglieder und auch Interessierte herzlich eingeladen.  
Ort: Katholisches Pfarrheim St. Jakobus, Kirchenstraße 16, Schifferstadt (auf der Rückseite der Sozialstation)**

## SeHT Digital

**Samstag, 04.03.2023**

**„Fadenmalerei“ mit Heidi Steinert, SeHT LU  
von 16.00 - 18:00 Uhr**

**Anmeldung bei Heidi unter 06236 - 39142 oder [sehtlu@gmx.net](mailto:sehtlu@gmx.net)**

## SeHT für Eltern, Vorträge

**Donnerstag, 02.03.2023**

**Elternstammtisch: immer am erster Donnerstag im Monat in Speyer, beim  
Italiener am Berliner Platz in Speyer/West um 18.30 Uhr**

**Haben Sie / habt Ihr Fragen? Dann sind für Euch da:**

Andrea Reiner  
Karl Gajewski

Mobil: 0163 – 97 66 31 0  
Mobil: 0176 – 75 00 55 26

[a.d.reiner@web.de](mailto:a.d.reiner@web.de)  
[Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)

**Zu allen Veranstaltungen sind natürlich auch Mitglieder anderer SeHT-Vereinigungen und Interessierte herzlich eingeladen!**