



# Newsletter

## Oktober

### 2023

SeHT  
SELBSTÄNDIGKEITS-  
HILFE BEI  
TEILLEISTUNGS-  
SCHWÄCHEN E.V.



Landesvereinigung  
Rheinland-Pfalz

**Achtung:** **WICHTIGE** Hinweise:

Der **Elternstammtisch** musste um einen Tag verschoben werden auf **FREITAG, 06.10.2023**, um 18:30 Uhr.

Bitte für das **Elternwochenende** am 04. / 05.11.2023 anmelden!!!

**SeHT-Aktiv:**

So., 08.10.2023  
dort in HD um 11:30 Uhr

**Körperwelten:** Besuch der Ausstellung in Heidelberg mit Führung  
Leitung: Andrea Reiner - Anmeldung **nötig** - [a.d.reiner@web.de](mailto:a.d.reiner@web.de)

Fr., 27.10.2023  
18 Uhr im MGH Speyer

**Wir sind kreativ:** Kerzen und Allerlei aus Bienenwachs  
Leitung: Andrea Reiner - Anmeldung **nötig** - [a.d.reiner@web.de](mailto:a.d.reiner@web.de)

**SeHT-Fun:**

So., 15.10.2023

**Mit dem Rad durch den Herbst:** eine gemeinsame Radtour  
Leitung: Elina Adam - Anmeldung **nötig** - [elina.adam@web.de](mailto:elina.adam@web.de)

So., 29.10.2023

**Kürbis schnitzen für Halloween:** bei Elina im Garten  
Leitung: Elina Adam - Anmeldung **nötig** - [elina.adam@web.de](mailto:elina.adam@web.de)

**Für alle, die Zeit haben:**

Do., 05.10.2023 und

Do., 19.10.2023  
17:15 – 18:45 Uhr

**Line Dance:** Wir lernen, wie es geht  
und wie wir es nach Speyer übertragen können  
Leitung: Karl Gajewski - Anmeldung **nötig** - [Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)

Fr., 13.10.2023  
18 Uhr im MGH Speyer

**CSI - Cool Sozial Inklusiv** – nach der Schulzeit sinnvoll aktiv sein  
Die DIAKONIE stellt ihre FSJ und BuFDi – Programme vor  
SeHT-RLP stellt seine Bildungs- und Freizeitangebote vor

**Ausdrücklich sind** Eltern, Angehörige, Freunde und **alle** weitere Interessenten aus Speyer **eingeladen !!!**

Leitung: Karl Gajewski - Anmeldung unter [Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)

**Kegeln:**

Fr., 06.10. und 20.10. um 18:00 Uhr beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14  
Leitung: Andreas Seeger

**Eltern:**

Fr., 06.10. um 18:30 Uhr

**Elternstammtisch** **auf FREITAG verlegt**

in der WALDESLUST, Iggelheimer Str. Speyer-West

**Haben Sie / Habt ihr Fragen?**

Andrea Reiner  
Elina Adam  
Karl Gajewski

**Dann sind für euch da:**

Mobil: 0163 – 97 66 31 0  
Mobil: 0176 – 80 80 35 73  
Mobil: 0176 – 75 00 55 26

[a.d.reiner@web.de](mailto:a.d.reiner@web.de)  
[elina.adam@web.de](mailto:elina.adam@web.de)  
[Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)