



# Newsletter

## Januar

### 2024



**SeHT**  
SeLBSTÄNDIGKEITS-  
HILFE BEI  
TEILLEISTUNGS-  
SCHWÄCHEN E.V.

Landesvereinigung  
Rheinland-Pfalz

Liebe Mitglieder,

auch an dieser Stelle möchte ich euch noch **alles, alles Gute** im neuen Jahr wünschen!  
Und dass wir alle gesund, zuversichtlich und möglichst glücklich durch dieses Jahr kommen!  
Bei SeHT-RLP wird es auch 2024 wieder allerhand Interessantes zu erleben geben. Macht mit!

Herzliche Grüße

Karl Gajewski

#### **SeHT-Aktiv / SeHT-Fun:**

Fr., 19.01.2024

18 Uhr im MGH Speyer-Nord

**Spiele-Abend** - traditionell mit der Vorstellung  
des neuen Jahresprogramms für 2024

Leitung: Andrea Reiner

---

#### **Für alle, die Zeit haben:**

Do., 11.01. / 25.01.

jeweils 17:15 – 18:45 Uhr beim VfSK Oppau

**Line Dance:** Wir lernen, wie es geht  
und wie wir es nach Speyer übertragen können  
Fahrgemeinschaft möglich –

Anmeldung **nötig** - [Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)

---

#### **Kegeln:**

Fr., 12.01. + 26.01. um 18:00 Uhr

beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14

Leitung: Andreas Seeger

#### **Eltern:**

Do., 25.01. um 18:30 Uhr

#### **Elternstammtisch**

**ab jetzt immer am LETZTEN Donnerstag im MGH Speyer-Nord**

im MGH Speyer-Nord

#### **Haben Sie / Habt ihr Fragen?**

Andrea Reiner  
Elina Adam  
Karl Gajewski

#### **Dann sind für euch da:**

Mobil: 0163 – 97 66 31 0  
Mobil: 0176 – 80 80 35 73  
Mobil: 0176 – 75 00 55 26

[a.d.reiner@web.de](mailto:a.d.reiner@web.de)  
[elina.adam@web.de](mailto:elina.adam@web.de)  
[Karl.Gajewski@gmx.de](mailto:Karl.Gajewski@gmx.de)