

➤ Dezember

Fr., 06.12. **SeHT-RLP: für alle Mitglieder**

Mitgliederversammlung
und Jahresrückblick in Schifferstadt

So., 08.12. **Weihnachtsmarkt** in Speyer-West:

Wir verkaufen Sterne und andere schöne Produkte, von SeHT-Mitgliedern selbst gemacht

Sa., 14.12. **Weihnachtsmarkt** in Speyer-Nord:

(wie am 08.12.)

So., 15.12. **SeHT – für alle:**

Auf einen großen **Weihnachtsmarkt** in der Umgebung einfach nur als Besucher gehen
Leitung: Elina Adam

➤ Weitere Aktivitäten und Projekte

Im aktuellen monatlichen **Newsletter** werden für die folgenden besonderen Projekte alle notwendigen zusätzlichen Termine sowie alle kurzfristigen Änderungen bekannt gegeben.

Meine Geschichte: Leitung: Werner Fröhlich
Interessantes aus den Lebensläufen von Mitgliedern aus verschiedenen Generationen

SeHT digital genial: besondere digitale Angebote mit Sigrid, Gertrud, Heidi und vielen mehr über dieses Jahresprogramm hinaus

SeHT-Aktiv und SeHT-Fun

Je nach Thema finden die Aktivitäten im Mehrgenerationenhaus MGH Speyer, Weißdornweg 3, statt oder außerhalb.

Die Anmeldungen sowie die jeweiligen Abfahrtszeiten und Treffpunkte müssen mit Andrea Reiner (SeHT-Aktiv) und mit Elina Adam (SeHT-Fun) verabredet werden.

➤ Kegel – Gruppe

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen (in den geraden Kalenderwochen, Beginn 12.01.24), insgesamt **über 20 x pro Jahr**.

➤ Eltern – Gruppe

Jeweils am **letzten Donnerstag im Monat** finden die regelmäßigen Gesprächskreise um 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord statt und einmal im Jahr gibt es das jährliche Eltern-Wochenende, für das es jedes Mal ein spezielles Thema gibt und ein eigenes Programm. In diesem Jahr am **02. / 03. Nov. 2024**.

Anmeldungen:

Bei Andrea, Elina und Karl **bitte anmelden** über

E-Mail: a.d.reiner@web.de
Tel.: 0163 – 9 76 63 10

E-Mail: Elina.Adam@web.de

E-Mail: Karl.Gajewski@gmx.de
Tel.: 0176 – 75 00 55 26

Die Anmeldungen sind wichtig, um zu erreichen, dass Terminänderungen mitgeteilt werden und dass ggf. genug Material besorgt wird usw..

Mit einer Spende helfen Sie uns!

Überweisungen bitte an:

SeHT-Landesvereinigung Rheinland-Pfalz
DE 58 5455 0010 0380 0180 93

Sparkasse Vorderpfalz

Herzlichen Dank!



SeHT
SeLbSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.

**Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz**

Jahresprogramm 2024

für Erwachsene
mit Teilleistungsschwächen
der SeHT-Landesvereinigung

2.Halbjahr



Bei Bedarf können Terminänderungen nötig sein.



SeHT
Selbstständigkeits-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.

Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz

➤ Juli 2024

Fr., 05.07. SeHT-Aktiv:

Grillparty bei Martin verbunden mit dem **Planungstreffen** für die Urlaubsfahrt ins Spessart-Schlösschen: Was wird uns gut tun? Inhaltliche Vorbereitung der 2. Sommerfreizeit
Leitung: Andrea Reiner

So., 14.07. SeHT-Fun:

Stand-up – Paddeln und Schwimmen
Sport mit Spaß für die Gesundheit
Leitung: Elina Adam

Fr., 19.07. SeHT-Aktiv:

Abendspaziergang mit Einkehr
Leitung: Karl Gajewski

➤ August

So., 04.08. SeHT-Fun:

Besuch im ZKM - Museum
Leitung: Elina Adam

Sa., 17.08. SeHT-Aktiv:

Technoseum in Mannheim
mit Workshop
Leitung: Andrea Reiner

Mo., 26.08. – Mo., 02.09. SeHT-Aktiv:

Sommerfreizeit im Spessart
in einem Selbstversorgerhaus (2. Freizeit)
Spessart-Schlösschen in Sinntal-Jossa
Leitung: Andrea Reiner

Sa., 31.08. 25-jähriges **Jubiläum von SeHT-LU:**

Wir sind zur Feier eingeladen:
Vortrag, Essen, Trinken, Spielen,
in Oppau auf dem Gelände des VfSK

➤ September

Sa., 14.09. – So., 15.09.

SeHT-Bundesfachtagung in Siegburg:

Thema: *Ich bin der Pilot meines Lebens*
- trotz und mit AD(H)S -

Für die Mitfahrgelegenheit im SeHT-Bus bitte rechtzeitig anmelden!

Sa., 28.09. PAMINA – VHS

Streifzug durch die Natur
bei Fort Louis im Elsass:

Ausdrücklich sind Eltern, Angehörige, Freunde
und weitere Interessierte eingeladen!!!
Leitung: Werner Fröhlich

➤ Oktober

Sa., 12.10. **Erde – Feuer – Luft – Wasser**

Besuch der Ausstellung zu Umwelt und Natur
in der LUCATION, LU-Nord:

Leitung: Werner Fröhlich

Ausdrücklich sind Eltern, Angehörige, Freunde
und weitere Interessierte eingeladen!!!

Fr., 25.10. SeHT-Aktiv:

Upcycling:

Sinnvolles und Nützliches aus „Abfall“
Leitung: Gertrud Steigert

So., 27.10. SeHT-Fun:

Kürbisschnitzen und Freiluftkochen
Leitung: Elina Adam

➤ November

Sa., 02. – So., 03.11. **Eltern-Wochenende**

Resilienz (Teil 2) und
Neues Betreuungsgesetz

im Rahnenhof in Carlsberg
Leitung: Andrea Reiner

Fr., 08.11. SeHT-Aktiv:

Trommelworkshop

Leitung: Karl Gajewski

Fr., 22.11. SeHT-Aktiv:

Weihnachten naht -

Kreatives Basteln

Leitung: Andrea Reiner