



Newsletter

Oktober

2024

SeHT
SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.



Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz

Eine wichtige Neuerung:

Trotzdem gilt:

Der NEWSLETTER wird ab jetzt auch über **WhatsApp** verteilt.

Anmeldungen sind notwendig!

Wir möchten u. U. Führungen buchen + Mitfahrmöglichkeiten organisieren.

Für alle:

Sa., 12.10.2024

14.00 Uhr in LU

Erde – Feuer – Luft – Wasser:

Besuch der Ausstellung zu Umwelt und Natur in der **LUCATION:**

Treffpunkt direkt vor dem alten Hallenbad LU-Nord, Erzberger-Straße 12

Eltern und Freunde sind ganz herzlich für dieses gemeinsame Erlebnis in einer besonderen Umgebung eingeladen!

Anmeldung über WhatsApp bei:

Werner Fröhlich wegen der Eintrittskarten und bei
Sigrid H.-Pl. wegen der Mitfahrgelegenheit

Do., 17.10.2024

18.30 Uhr

Digitales Kochstudio: nach Sigrids Art: Putenfleisch - Reis - Gemüse

Wir treffen uns über SKYPE mit dem Tablet oder mit dem Handy.

Anmeldung bei:

Sigrid H.-Pl. wegen der Einkaufsliste

SeHT-Aktiv:

Fr., 25.10.2024

18.00 Uhr im MGH Speyer

Upcycling:

Wir basteln Einmaliges aus Gertruds Bildern zum Verschenken!

Anmeldung bei:

Gertrud Steigert oder bei
Karl Gajewski

SeHT-Fun:

So., 27.10.2024

10.00 Uhr

Kürbisschnitzen:

und Freiluftkochen

Anmeldung bei:

Elina Adam

Kegeln:

Fr., 04.10.

um 18:00 Uhr

beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14

Fr., 18.10.

Leitung: **Andreas Seeger**

Eltern:

Do., 31.10.

um 18:30 Uhr

Elternstammtisch

im MGH Speyer-Nord

ACHTUNG Ausnahme:

Der übliche Termin ist im MGH ausgebucht!

Haben Sie / Habt ihr Fragen?

Andrea Reiner
Elina Adam
Werner Fröhlich
Karl Gajewski
Gertrud Steigert

Dann sind für euch da:

Mobil: 0163 – 97 66 31 0
Mobil: 0176 – 80 80 35 73
Mobil: 0151 – 23 45 69 98
Mobil: 0176 – 75 00 55 26

a.d.reiner@web.de
elina.adam@web.de
froenw@t-online.de
Karl.Gajewski@gmx.de
Gertrud.Steigert@gmx.de