



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

November 2025

Mo., 17.11., ab 18.30 Uhr MGH Speyer-Nord	Unsere letzte große Bastel-Aktion für dieses Jahr: Wir falten Sterne und machen auch noch andere Sachen, die wir bei den Adventsmärkten verkaufen. !! Da das Geld, das wir dann einnehmen werden, ja ALLEN zugutekommt, die sich an unseren Aktivitäten beteiligen, ist es wichtig dass möglichst aus jeder Familie jemand für diejenigen Mitglieder hilft, die auch den Nutzen dieser Arbeit haben! Ich werde zusätzlich noch individuell einladen + bitte um Verständnis! Herzlichen Dank!
Fr., 05.12., ab 18.00 Uhr Gemeindezentrum von St. Jakobus in Schifferstadt, Kirchenstr. 16 gegenüber vom alten Rathaus hinter der Sozialstation	Unser traditioneller Jahresrückblick Jeder, der kommen möchte, soll sich bitte bei Andrea anmelden , damit es wie immer wieder genug Stühle zum Sitzen und genug Teller zum Essen gibt! !! Herzlichen Dank!
Fr., 07.11.2025 um 18.30 Uhr St. Jakobus in Schifferstadt, Kirchenstr. 16 <i>Der Workshop zu UPCYCLING wird im neuen Jahr nachgeholt.</i>	Über die Trauer hinaus ... Wir konnten einige wenige Plätze für dieses von verschiedenen Stellen sehr gelobte Puppenspiel zum Thema Tod und Trauer ergattern. <i>Anmeldung bei:</i> Sigrid H.-Pl. + Karl G.
Mo., 17.11.2025, ab 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord	Sterne und mehr: ALLE („jung und alt“) kommen und helfen! Beim letzten Mal hatten wir einen tollen gemeinsamen Abend! <i>Leitung:</i> Karl Gajewski
Fr., 21.11.2025, ab 18.00 Uhr im MGH Speyer-Nord.	Kreative Schokolade: Wir gestalten, was uns schmeckt <i>Leitung:</i> Lena Rödl
Eltern <u>Eltern-Wochenende:</u> Sa., 08.11. – So., 09.11. 2025 <u>Eltern-Stammtisch:</u> Do., 27.11.2025, um 18.30 Uhr	<u>Wochenend-Seminar</u> zum Thema „Stressbewältigung über das Steuern von Körpererfahrungen“ („Somatic Experience“): im Naturfreundehaus RAHNENHOF in Carlsberg-Hertlingshausen <i>Leitung:</i> Andrea Reiner <i>Leitung:</i> Karl Gajewski
Kegeln Fr., 14. / 28.11.	<i>Wo?</i> beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14 <i>Leitung:</i> Andreas Seeger
Haben Sie / Habt ihr Fragen? Andrea Reiner	Dann sind für euch da: Mobil: 0163 – 97 66 31 0 a.d.reiner@web.de