



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

Februar 2026

Für alle, die bei der Sommerfreizeit nach Georgenthal / Gotha bei Weimar mitfahren möchten:
bitte unbedingt auf euren Arbeitsstellen **Urlaub beantragen für 14.-21. Aug. !!!**

SeHT – aktiv bei:	Kultur	Gesundheit	Sport:
Do., 12.02.2026 LU – Heinigstr. gegenüber vom PFALZBAU Bitte kurz über WhatsApp bei Karl anmelden . Dann gibt es alle Details. Kosten: - - -	Staatsphilharmonie in LU: Klavierkonzert Wir sind eingeladen zu einem kostenlosen Konzert. <i>Beginn: 19 Uhr Dauer: 80 Min.</i> Diese Einladung gilt auch besonders <ul style="list-style-type: none">• für alle Eltern (sie können auch allein ohne Kind kommen) +• für alle Freunde von SeHT-RLP. <i>Leitung + Fahrdienst:</i> Karl Gajewski und Sigrid Haber-Platte		
Fr., 13.02.2026 , ab 18.00 Uhr im MGH Speyer-Nord Weißenweg 3 Kosten 5 € inkl. Getränke	Wir lernen gesundes Kochen: und genießen anschließend unser kleines 3-Gänge - Menü <i>Leitung:</i> Sigrid Haber-Platte		
Fr., 27.02.2025 Bitte kurz über WhatsApp bei Sigrid anmelden .	Gleam Golf in Frankenthal <i>Leitung:</i> Karl Gajewski <i>Anmeldung + Fahrdienst:</i> Sigrid Haber-Platte Kosten und Treffpunkt werden noch bekanntgegeben.		

Eltern Do., 26.02.2026 , um 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord	Elternstammtisch
--	-------------------------

Kegeln Fr., 06.02., Fr., 20.02.,	<i>Wo?</i> beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14 <i>Leitung:</i> Andreas Seeger
---	--

Haben Sie / Habt ihr Fragen? Andrea Reiner Elina Adam Karl Gajewski	Dann sind für euch da: Mobil: 0163 – 97 66 31 0 Mobil: 0176 – 80 80 35 73 Mobil: 0176 – 75 00 55 26	a.d.reiner@web.de elina.adam@web.de Karl.Gajewski@gmx.de
---	---	--