

➤ Dezember

Fr., 04.12. SeHT – RLP: für alle Mitglieder

Mitgliederversammlung
und Jahresrückblick in Schifferstadt

Im Dezember stellen wir bei Adventsmärkten unsere Pavillons auf und bieten mit Verkaufsständen allerlei Dinge an, die wir selbst gebastelt haben, z. B. beleuchtete Sterne, selbstgemachte Marmelade und selbstgebackene Plätzchen.

Was wir durch diese viele Stunden von ehrenamtlicher Arbeit nach Abzug aller Unkosten einnehmen, kommt direkt der finanziellen Unterstützung der Aktivitäten für unsere Mitglieder zugute.

.....

➤ Weitere Aktivitäten und Projekte

Im aktuellen monatlichen **Newsletter** werden für die folgenden besonderen Projekte alle notwendigen zusätzlichen Termine sowie alle kurzfristigen Änderungen bekannt gegeben.

Meine Geschichte: Leitung: Werner Fröhlich
Interessantes aus den Lebensläufen von Mitgliedern aus verschiedenen Generationen

SeHT digital genial: besondere digitale Angebote mit Sigrid, Gertrud, Heidi und vielen mehr über dieses Jahresprogramm hinaus

SeHT-Aktivitäten

Je nach Thema finden die Aktivitäten im Mehrgenerationenhaus MGH Speyer, Weißdornweg 3, statt oder außerhalb.

Die Anmeldungen sowie die jeweiligen Abfahrtszeiten und Treffpunkte müssen mit Karl Gajewski, Sigrid Haber-Platte und mit Elina Adam verabredet werden.

➤ Kegel – Gruppe

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen (in den geraden Kalenderwochen, Beginn 09.01.26), insgesamt **über 20 x pro Jahr**.

➤ Eltern – Gruppe

Jeweils **am letzten Donnerstag im Monat** finden die regelmäßigen Gesprächskreise um 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord statt und einmal im Jahr gibt es das jährliche Eltern-Wochenende, für das es jedes Mal ein spezielles Thema gibt und ein eigenes Programm. In diesem Jahr am **07. / 08. Nov. 2026**.

Anmeldungen:

Bei Andrea, Elina und Karl **bitte anmelden** über

E-Mail: a.d.reiner@web.de
Tel.: 0163 – 9 76 63 10

E-Mail: Elina.Adam@web.de

E-Mail: Karl.Gajewski@gmx.de
Tel.: 0176 – 75 00 55 26

Die Anmeldungen sind wichtig, um zu erreichen, dass Terminänderungen mitgeteilt werden und dass ggf. genug Material besorgt wird usw..

.....

Mit einer Spende helfen Sie uns!

Überweisungen bitte an:

SeHT-Landesvereinigung Rheinland-Pfalz

DE 58 5455 0010 0380 0180 93

Sparkasse Vorderpfalz

Herzlichen Dank!



SeHT

Selbstständigkeits-
Hilfe bei
Teilleistungs-
schwächen e.V.

Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz

Jahresprogramm 2026

für Erwachsene
mit Teilleistungsschwächen
der SeHT-Landesvereinigung
2. Halbjahr



Bei Bedarf können Terminänderungen nötig sein.
Bitte unbedingt auf die jeweils aktuellen
NEWSLETTER achten!



SeHT
SeLBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.

Landesvereinigung
Rheinland-Pfalz

- Programm trotz **S o m m e r f e r i e n** -

➤ Juli

Sa., 04.07. SeHT – aktiv gesund:

SeHT-Sommerfest verbunden mit dem
Planungstreffen für die Urlaubsfahrt
nach Georgenthal bei Gotha vom 14.-21.08.
Leitung: Karl Gajewski

Sa., 18.07. SeHT – sportlich aktiv:

Boßeln: Werfen – Wandern – Freude haben
in Ellerstadt
Leitung: Martin Mühlhölzer

➤ August

Sa., 01.08. SeHT – aktiv gesund:

Kneipp-Anlage und Minigolf
in Elmstein
Leitung: Werner Fröhlich

Fr., 14.08. – Fr., 21.08. SeHT – kulturell aktiv:

Sommerfreizeit in Georgenthal bei Gotha
mit Besichtigungen in und um Weimar,
Erfurt, Jena, ...
Leitung: Karl Gajewski

➤ September

Sa., 12.09. Rollstuhl-Sportverein: Teil 1
in Mainz: TV Laubenheim

Wir setzen uns in einen Rollstuhl und erleben
auf einem Parcours die verschiedenen
Schwierigkeiten des Alltags in Bezug auf
Barrierefreiheit.

Leitung: Karl Gajewski

Sa., 19.09. – So., 20.09. 2026

SeHT-Bundesfachtagung in Siegburg:

Thema: *Neurodiversität -
Menschen sind so vielfältig und
müssen sich an die Gesellschaft
anpassen und umgekehrt*

Für die Mitfahrgelegenheit im SeHT-Bus bitte
rechtzeitig anmelden!

Sa., 26.09. Rollstuhl-Sportverein: Teil 2
in Mainz: TV Laubenheim

Wir bauen gemeinsam flexible transportable
Rollstuhl-Rampen zum Mitnehmen, wenn man
im Alltag unterwegs ist, besonders im Urlaub.

Leitung: Karl Gajewski

➤ Oktober

Fr., 09.10. SeHT – aktiv gesund:

Wir lernen gesundes Kochen Teil 3
Leitung: Sigrid Haber-Platte

Fr., 23.10. SeHT – aktiv für die Natur:

Upcycling
Dinge, ursprünglich zum Wegwerfen, in neuer
Gestaltung für eine neue Verwendung
Leitung: Gertrud Steigert

➤ November

Fr., 06.11. SeHT – aktiv gesund: :

Wir backen in großer Vielfalt
Leitung: Sigrid Haber-Platte

Sa., 07. – So., 08.11. Eltern-Wochenende

Resilienz (Fortsetzung)

Wir lernen konkrete Ideen und Konzepte
zu Resilienz kennen
und tragen außerdem im Erfahrungsaustausch
viele Beispiele zusammen, die sich in unserem
Alltag bewährt haben
im Rahnenhof in Carlsberg
Leitung: Andrea Reiner

Fr., 20.11. für ALLE bei SeHT – RLP insgesamt:

Weihnachtliches Basteln im MGH
Leitung: Sigrid H.-Pl. + Karl Gajewski