



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

März 2026

Das Bild ist ein Beispiel aus unserem Projekt

SeHT – „Unsere Kunst ist gewünscht!“

In einem Kooperationsprojekt mit der GESSNER-Stiftung gestalten wir ganz kreativ einmalige Stofftaschen für die Eltern von Frühchen.

Wir lernen dabei, wie man mit Textilfarben fachgerecht umgeht beim Drucken schöner Muster und beim Malen von Tieren, Blumen und anderen Motiven.

Was wir dann können, kann noch lange nicht jeder!

SeHT –	aktiv bei:	Politik	Kultur	in der Gemeinschaft:
Fr., 13.03.2026, ab 18.00 Uhr	im MGH Speyer-Nord Weißdornweg 3	Politik, die uns betrifft: Als Verein für Menschen mit Beeinträchtigungen (MmB) schauen wir in der Zeit vor der Landtagswahl aufmerksam hin, was die verschiedenen Parteien bisher für uns erreicht haben und was sie sich für die Zukunft vornehmen. Mehr zu wissen bedeutet besser zu wählen! Das ist gut für uns. <i>Leitung:</i> Karl Gajewski		
Mo., 16.03.2026, ab 18.00 Uhr	im MGH Speyer-Nord Weißdornweg 3		SeHT – „Unsere Kunst ist gewünscht!“ (Teil 2) Unter Anleitung von der Künstlerin Petra Henke konzentrieren wir uns heute auf verschiedene Arten des Druckens. JEDER kann es! Das wird sehr farbenfroh und kreativ sein!	
Mo., 23.03.2026, um 18.00 Uhr	im MGH Ludwigshafen Turmstr. 10	Neurodiversität erklärt Die Oberärztin Dr. med. Ute Schulz erklärt uns, welche bekannten Dinge sich hinter diesem neuen Begriff verbergen		
Fr., 27.03.2026, ab 18.00 Uhr	in Schifferstadt	1. Mitgliederversammlung • Detaillierte Infos über laufende Projekte und Aktivitäten • Kassenbericht • usw. Bitte kurz über WhatsApp bei Andrea anmelden.		in Schifferstadt
Eltern Do., 26.03.2026, um 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord		Elternstammtisch		
Kegeln Fr., 06.03., + Fr., 20.03.,		Wo? <i>Leitung:</i>	beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14 Andreas Seeger	