



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

April 2026

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden von SeHT:

Frohe Ostern!

SeHT – aktiv

Fr., 10.04.2026 und
Mo., 20.04., ab 18.00 Uhr
im MGH Speyer-Nord
Weißdornweg 3

SeHT – „Unsere Kunst ist gewünscht!“ (Teile 3 + 4)
Unter Anleitung von der Künstlerin Petra Henke konzentrieren wir uns noch einmal auf verschiedene Arten des Druckens und auf das Ausmalen vorgegebener Linien.
JEDER kann es!
Die bisher gestalteten Taschen: farbenfroh + kreativ + einfach toll!

Mi., 15.04.2026,
Treffen um **18.15** Uhr
am Haupteingang der
Staatsphilharmonie
Ludwigshafen
Heinigstraße

Staatsphilharmonie in LU: Teilnahme an einer Probe
Wir sind eingeladen zu einer Probe:
Das Orchester probt zusammen mit dem BACH-Chor Mainz einige Teile aus CARMINA BURANA und auch andere Stücke.
Beginn: 19 Uhr *Dauer:* 80 Min. (Teil 1)
Diese Einladung gilt auch besonders

- für alle **Eltern** (sie können auch allein ohne Kind kommen) +
- für alle **Freunde** von SeHT-RLP.

Die Anzahl der kostenlosen Plätze für uns ist begrenzt.
Eine **Anmeldung** ist **unbedingt erforderlich** bei Karl Gajewski.

Fr., 24. – So., 26.04.2026,
Wochenende im
Selbstversorgerhaus in
Falkenstein

SeHT aktiv gesund: Wochenende in Falkenstein

- Sa (ganztags) Erste-Hilfe
- So (halbtags) Bewährte Hausmittel im Alltag

Bitte über WhatsApp bei Andrea **anmelden**.

Eltern
Do., 30.04.2026, um 18.30 Uhr
im MGH Speyer-Nord

Elternstammtisch

Kegeln
Fr., 17.04., um 18.00 Uhr

Wo? beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14
Leitung: Andreas Seeger

Haben Sie / Habt ihr Fragen?
Andrea Reiner
Karl Gajewski

Dann sind für euch da:
Mobil: 0163 – 97 66 31 0 a.d.reiner@web.de
Mobil: 0176 – 75 00 55 26 Karl.Gajewski@gmx.de