



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

Mai 2026

SeHT – aktiv	
Fr., 08.05.2026, ab 18.00 Uhr im MGH Speyer-Nord Kosten 5 € inkl. Getränke	Wir lernen gesundes Kochen Teil 2: und genießen anschließend unser kleines 3-Gänge - Menü <i>Leitung:</i> Sigrid Haber-Platte
Sa., 09.05.2026 14.00 - 18.00 Uhr Platz Ravenna Speyer-Süd	SeHT – Stand beim Frühlingsfest vom Stadtteil SP-Süd Wir verkaufen kleine Dinge und lassen das Glücksrad rollen! Das hilft, die Arbeit von SeHT-RLP finanziell zu unterstützen! Sehr gerne erzählen wir, was wir bei SeHT-RLP alles so machen! Wer von SeHT helfen will, bitte bei Karl Gajewski melden!
Mo., 18.05.2026 ab 18.00 Uhr im MGH Speyer-Nord	SeHT – „Unsere Kunst ist gewünscht!“ (Teil 5) JEDER kann mitmachen! Die bisher gestalteten Taschen: farbenfroh + kreativ + einfach toll!
Sa., 23.05.2026, Neupotz bei Germersheim auf dem Boot 15 - 17 Uhr Abfahrt in Speyer viel früher	Rudern wie die Römer Auf einem großen nachgebauten Holzschiff nach Plänen aus der Römerzeit rudern wir auf dem Altrhein. <i>Leitung:</i> Werner Fröhlich Bitte bis zum 16.05. anmelden bei Werner oder Karl.
Eltern Do., 28.05.2026, um 18.30 Uhr im MGH Speyer-Nord	Elternstammtisch
Kegeln Fr., 15.05. + 29.05, 18.00 Uhr	<i>Wo?</i> beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14 <i>Leitung:</i> Andreas Seeger
Haben Sie / Habt ihr Fragen? Andrea Reiner Karl Gajewski Werner Fröhlich	Dann sind für euch da: Andrea: 0163 – 97 66 31 0 a.d.reiner@web.de Karl: 0176 – 75 00 55 26 Karl.Gajewski@gmx.de Werner: 0151 – 23 45 69 98 froenw@t-online.de