



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

August 2026

Das Bild ist wieder ein Beispiel aus

SeHT – „Unsere Kunst ist gewünscht!“

Unser Kooperationsprojekt mit der GESSNER-Stiftung, bei dem wir ganz kreativ viele individuelle Stofftaschen für die Eltern von Frühchen gestaltet haben, schließen wir am Fr., 31.07., ab. In den nächsten Wochen werden alle Taschen fotografiert, danach im September befüllt und im Oktober verteilt.

Mit viel Fleiß und Ausdauer haben wir dann **200** Taschen bemalt, um den anderen Menschen eine Freude zu machen. Wir haben dabei viel gelernt und wirklich einmalige Taschen geschaffen.

SeHT – aktiv bei:

Sa., 01.08.2026,

11 Uhr Treffpunkt
am Bhf in Elmstein

Wie der Pfälzer Wald uns gesund hält

1. Teil: kurze Wanderung im Wald, die bei der Hitze erfrischend ist
2. Teil: Einkehr in der Pfälzerwald-Hütte, was auch erfrischend ist
3. Teil: Besuch der KNEIPP-Anlage – wenn das nicht erfrischend ist!
und anschließend Minigolf

Wir laden ganz besonders alle Eltern ein und außerdem alle, die unseren SeHT-Verein völlig unverbindlich etwas näher kennen lernen wollen.

Anmeldung bei: Werner Fröhlich (über WhatsApp oder Tel.)

Fr., 14.08. – Fr., 21.08.

SeHT – Sommerfreizeit nach Georgenthal / Thüringen

Aufenthalt in einem Selbstversorgerhaus mit vielfältigen Aktivitäten und Besichtigungen in Eisenach (Wartburg und Drachenschlucht), Erfurt (Altstadt und KIKA-Fernsehstudios), Gotha (Wilhelmsburg), usw.

Wieder einmal waren alle verfügbaren Plätze schnell ausgebucht. Wir werden bei Jahresrückblick ausführlich berichten.

Eltern

Do., 27.08.2026, um 18.30 Uhr
im MGH Speyer-Nord

Elternstammtisch

Kegeln

Fr., 07.08., + Fr., 21.08.,

Wo? beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14

Leitung: Andreas Seeger

Haben Sie / Habt ihr Fragen?

Andrea Reiner
Karl Gajewski
Werner Fröhlich

Dann sind für euch da:

Mobil: 0163 – 97 66 31 0
Mobil: 0176 – 75 00 55 26
Mobil: 0151 – 23 45 69 98

a.d.reiner@web.de
Karl.Gajewski@gmx.de
froenw@t-online.de