



SeHT

SelbstständigkeitsHilfe bei
Teilleistungsschwächen e.V.

Landesvereinigung Rheinland-Pfalz



Newsletter

November 2026

Außerhalb von SeHT: – **alle** sind eingeladen: **Deutsche Staatsphilharmonie Ludwigshafen/Rh.**

Mi., 18.11. 2026

am Eingang vom PFALZBAU
treffen wir uns um 18.15 Uhr

kostenlose Generalprobe zu War-Requiem von Benjamin Britten

Weitere Mitwirkende: einige Gesangssolisten sowie
Beethoven-Chor Ludwigshafen
ein Knabenchor

Anmeldung: - nicht erforderlich -

<https://www.staatsphilharmonie.de/de/programm/britten/2175>

Fr., 06.11.2026, ab 18.00 Uhr

Gemeindezentrum St. Jakobus
in **Schifferstadt**, Kirchenstr. 16
gegenüber vom Alten Rathaus

Wir packen die bemalten Taschen für die Frühchen

200 hochwertige Strampler für Frühchen kommen in die von uns
bemalten Taschen, damit wir diese besonderen Geschenke
Anfang November an die Kliniken ausliefern können

Alle Maler*innen und ihre Angehörigen sowie alle Freunde von SeHT
sind herzlich eingeladen! Wir schließen mit einer kleinen Feier ab.

Anmeldung (wegen des Essens und der Getränke): Karl Gajewski

Fr., 20.10.2026, ab 18.00 Uhr

im MGH Speyer-Nord

Upcycling im Rahmen vom Basteln für Weihnachten

Bitte möglichst viel alte CDs mitbringen.
Sie erhalten „ein neues Leben“!

Anmeldung: bei Karl Gajewski

Leitung: Gertrud Steigert

Eltern

Eltern-Wochenende:

Sa., 07.11. – So., 08.11. 2026

.....
Eltern-Stammtisch:

Do., 26.11.2026, um 18.30 Uhr

Wochenend-Seminar :

„Selbstständig leben mit Neurodiversität –
eine Herausforderung für Betroffene und
für ihre Angehörigen“

im Naturfreundehaus RAHNENHOF in Carlsberg-Hertlingshausen

Leitung: Andrea Reiner

.....

Leitung: Karl Gajewski

Kegeln

Fr., 13. + 27.11.

Wo? beim AV 03 in Speyer, Raiffeisenstraße 14

Leitung: Andreas Seeger

Haben Sie / Habt ihr Fragen?

Andrea Reiner
Karl Gajewski

Dann sind für euch da:

Mobil: 0163 – 97 66 31 0
Mobil: 0176 – 75 00 55 26

a.d.reiner@web.de
Karl.Gajewski@gmx.de